

---

## ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO DOPO ESECUZIONE DI **RIABILITAZIONE PROTESICA CON PROTESI FISSA E/O MOBILE.**

Gentile Paziente, il manufatto protesico che Le è stato applicato è un dispositivo medico su misura ed è stato realizzato dall'impresa odontotecnica che fornisce questo studio odontoiatrico, sulla base della prescrizione formulata per iscritto dallo studio medesimo e nel pieno rispetto di quanto previsto dal D. Lgs. 46/97 (Direttiva CE 93/42).

Anche se la ricerca ha consentito di sviluppare materiali dentali di grande efficacia e sicurezza per la fabbricazione di protesi dentarie tali manufatti protesici non sono i ritrovati alternativi ai denti naturali, ma solo la soluzione sostitutiva in caso di loro mancanza.

Pertanto la protesi applicata provvede a restaurare il suo organo della masticazione senza tuttavia riportarlo alla funzione di un organo interno.

Al fine di consentirle un uso sicuro ed adeguato della sua protesi è opportuno che consideri attentamente le seguenti istruzioni:

- La protesi che Le è stata applicata va adeguatamente mantenuta e controllata periodicamente monitorandola ogni \_\_\_\_\_ mesi; La sollecito quindi a richiedere appuntamento per tali operazioni;
- L'igiene domiciliare che Le è stata insegnata va mantenuta scrupolosamente per poter consentire una buona durata alla protesi ed un corretto stato di salute al suo apparato masticatorio;
- La protesi è stata costruita per una funzione masticatoria sostitutiva, non è adatta per carichi eccessivi o traumi violenti (schiacciare noci o torrone duro, aprire tappi, spezzare oggetti);
- Nel caso si riscontrasse qualsiasi anomalia nella funzione masticatoria della protesi è necessario che si rechi presso questo studio per le opportune verifiche;
- La protesi potrebbe necessitare di correzioni e controlli non appena applicata; per questo è corretto prevedere di potersi recare presso questo studio nei giorni successivi, per un controllo;
- Ogni protesi, nei giorni successivi all'applicazione, può dare sensazioni o impressioni nuove. Siamo a disposizione per spiegazioni o suggerimenti utili ad un corretto e confortevole utilizzo;
- Nel caso la protesi acquistasse strane colorazioni o desse strani sapori in bocca è pregato di comunicarlo al primo controllo presso questo studio, o telefonando;
- Se Le è stata cementata provvisoriamente una protesi fissa eviti per alcune ore (2-4) di masticare. Ogni mese contatti questo studio per il controllo della cementazione provvisoria;
- Se la protesi fissa cementata è provvisoria è destinata a rimanere nel cavo orale per il tempo che le è stato comunicato; non può rimanere in sicurezza più a lungo all'interno del cavo orale;
- La protesi fissa provvisoria è adattata ad una funzione masticatoria normale e cauta, non è adatta per carichi eccessivi o traumi violenti;
- La cementazione utilizzata è volutamente "morbida" per permettere una rimozione comoda durante le cure. Eviti di masticare cibi troppo appiccicosi, gomme da masticare, caramelle gomose, ecc.
- Nel caso il provvisorio si staccasse, telefoni immediatamente a questo studio per la cementazione, comunicando quando e come è accaduta la decementazione;

- Nel caso in cui Lei non potesse raggiungerci a breve, non lo tenga in bocca durante la masticazione e la notte, e comunque eviti il rischio di ingoiarlo conservandolo con cura e igiene, per poterlo ricementare quanto prima;
- Se Le è stata cementata definitivamente una protesi fissa eviti per alcune ore (2-4) di masticare per permettere al cemento un indurimento completo;
- Se sente fastidi quali sensazione di mobilità della protesi, cattivi odori o sapori, dolore ai cibi o ai liquidi caldi e/o freddi, contatti questo studio evitando di masticare;
- Se avverte problemi nella chiusura dei denti fra loro (la protesi tocca prima degli altri denti; fastidi durante la masticazione o altro) contatti questo studio;

### **ULTERIORI ISTRUZIONI DI UTILIZZO PER PROTESI SCHELETRATA CON ATTACCHI E PER PROTESI MOBILE**

- La protesi appoggia su una gengiva umida e scivolosa senza denti infissi nell'osso; la forza masticatoria è ridotta e dovrà attendere alcune settimane per imparare a portare e a utilizzare al meglio la Sua protesi totale;
- Inizialmente potrà percepire una sensazione di pienezza e una eccessiva salivazione che caleranno lentamente con il tempo e con l'abitudine;
- Le eventuali difficoltà nel parlare diminuiranno velocemente facendo esercizi di lettura ad alta voce;
- Non si aspetti di masticare con facilità ed efficienza immediatamente; dovrà imparare ad usare la nuova protesi e ciò richiederà tempo e pazienza. La masticazione andrà migliorando gradualmente iniziando con cibi teneri e friabili posti tra i denti posteriori, contemporaneamente a destra e a sinistra per aiutare la stabilità della protesi ed aumentare l'efficienza masticatoria;
- Nel caso si creassero sulle gengive delle piccole piaghe dovute all'appoggio della dentiera telefoni presso il nostro studio per gli opportuni ritocchi e non attenda inutilmente una guarigione che non arriverebbe;
- La protesi totale inferiore può avere problemi di stabilità e ritenzione. Questo può essere dovuto ad una ridotta area di appoggio, all'inserzione dei muscoli o ad una posizione non appropriata della lingua;
- Nel caso la protesi perdesse consistentemente in stabilità od in adesione rispetto alla prima applicazione, prenda appuntamento per il controllo o per la eventuale ribasatura periodica;
- Esamini periodicamente la bocca allo specchio, controllando le guance, la lingua, le gengive, il palato. Se osserva ferite o altro contatti questo studio quanto prima;
- La protesi deve essere tolta e pulita dopo ogni pasto od ogni spuntino utilizzando uno spazzolino per protesi totale e del dentifricio, o del normale sapone, sciacquando poi molto bene;
- Nel lavare la protesi, ponga massima attenzione per non farla cadere. Il lavandino pieno d'acqua eviterà, nel caso, che si rompa cadendo;
- La "pastiglia disinfettante", correttamente usata, agisce su di una protesi pulita. Eviti di utilizzarla inutilmente se la protesi non è stata ben spazzolata;
- Le resine di cui è composta la protesi non vanno pulite con solventi o abrasivi, o con spazzole metalliche;
- In caso di rottura di un margine protesico telefoni presso il nostro studio per la riparazione e non utilizzi la protesi con margini taglienti;
- Nel caso i denti artificiali fossero usurati telefoni presso il nostro studio per la loro eventuale Riparazione e/o sostituzione;
- Nel caso si rompesse la protesi telefoni presso il nostro studio per la riparazione, non utilizzi colle o resine che ne comprometterebbero l'integrità;

- Calzi sempre lo scheletrato con le mani ben pulite, lo collochi nella sede sempre con le mani e mai schiacciando con i denti; verifichi che gli attacchi siano correttamente inseriti prima di utilizzarlo per la masticazione;
- Nella protesi scheletrato con attacchi esiste un preciso asse di inserimento da rispettare nell'atto della collocazione in bocca e della rimozione. Errori di inserzione possono compromettere l'integrità della protesi;
- Nel caso lo scheletrato non restasse ben inserito telefoni presso il nostro studio per la verifica degli attacchi;
- Non stringa o allarghi mai gli attacchi per indurirli o renderli più morbidi;
- Non mangi senza lo scheletrato inserito; gli attacchi presenti in bocca potrebbero riempirsi di cibo non consentendo più l'inserzione dello scheletrato;
- Se la protesi non viene utilizzata per molti giorni stenterà a calzare sugli attacchi di precisione, fino a non poter essere più utilizzata.

**Per qualsiasi dubbio o problema rivolgersi al proprio dentista o al medico curante.**

Io sottoscritto/a:

Signora / Signor

Nata/o a

In data

Residente a

Indirizzo

Telefono

e-mail

dichiaro di essere stato informato e di aver ben compreso le raccomandazioni successive all'intervento chirurgico.

Luogo, data ed ora:

.....  
Firma del Paziente

.....  
Firma del Medico